



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CASTELLAMMARE DI STABIA

fondata nel 1935 - ricostituita nel 2009

DOMENICA 25 AGOSTO 2019

Il Convento di San Domenico sul “Sentiero degli Dei” da Agerola alla spiaggia di Praiano



Difficoltà: E

**Direttore di
escursione:
Raffaele
D'Arco**

Tf:3337686127



Appuntamento a Castellammare di Stabia al Viale Europa (vicino all'Ospedale) alle ore **08.30**, con auto propria, oppure ad Agerola nella **Piazza Capasso di Bomerano** alle ore **09.15**. Ritorno con pullman di linea da Praiano ad Amalfi e poi da Amalfi ad Agerola.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO: Scarponcini da escursionismo (obbligatori), abbigliamento escursionistico “a strati”, cappello, occhiali da sole, crema solare, ricambio completo di abiti, pranzo a sacco, acqua.

DURATA ESCURSIONE: 9 ore circa, soste incluse.

DISLIVELLO: circa 600 metri per un percorso complessivo di circa 5 chilometri.

AVVERTENZA: Il Direttore d'Escursione si riserva di modificare in parte l'itinerario in caso di condizioni meteo avverse o di condizioni del percorso e capacità dei partecipanti tali da impedire la conclusione dell'escursione nei tempi prefissati. I partecipanti devono **obbligatoriamente** telefonare al **3337686127** entro il venerdì precedente.

SCHEMA DI ESCURSIONE

Descrizione Itinerario:

Partendo da **Bomerano** in direzione sud-ovest prenderemo una stradina in discesa che passa tra le abitazioni. Attraversato un piccolo ponte di legno arriveremo alla strada asfaltata che percorreremo in direzione sud-ovest per qualche centinaio di metri. Poi comincia il **Sentiero degli Dei** che ci porterà subito alla **Grotta Biscotto** (m. 630), chiamata così per la friabilità delle sue pareti, mentre dal lato opposto, potremo ammirare dei vecchi ruderi, antico esempio di architettura rupestre. Proseguendo arriveremo al **Colle La Serra** (m. 578) dove il sentiero si biforca. Andando a destra si proseguirebbe per **Nocelle** e **Positano** mentre noi imbrocheremo quello in discesa che ci condurrà alla **Chiesa di S.Maria a Castro con l'annesso Convento di S. Domenico** (m.155). Sotto di noi vedremo le bianche case di **Vettica** dominate da arditi terrazzamenti mentre di fronte avremo lo spettacolare panorama della costa di **Positano** fino a **Li Galli**



e alla **Punta della Campanella**, sempre con **Capri** sullo sfondo. Faremo, ora, un po' di attenzione, perché per un centinaio di metri il sentiero è roccioso e ci guiderà ad un piccolo arco naturale che, superato, ci porterà al **Convento di San Domenico** circondato da antiche mura a secco, parzialmente crollate, con il suo sagrato terroso e in parte pergolato con viti e glicini. Dopo aver visitato la Chiesa con i suoi **affreschi di epoca medievale** faremo una piccola sosta ristoratrice sulla splendida terrazza davanti alla Chiesa prima di imboccare una scala che ci porterà al centro di **Praiano** dove nella piazza

visiteremo la **Chiesa di San Gennaro** che custodisce come reliquia una scheggia del dito di **San Gennaro** che, secondo la tradizione, appoggiato dal Santo vicino al collo, sarebbe stato anch'esso tagliato dalla mannaia del boia. Finalmente proseguiremo per delle scale verso il mare della **Gavitella** per un bagno ristoratore!

Qui terminerà l'escursione. Per il ritorno, libero a questo punto, bisognerà salire le scale che ci riporteranno nella piazza per prendere il pullman che ci porterà ad **Amalfi**, in una trentina di minuti, alle ore **13.45; 14.15; 14.45; 15.15; 16.15; 17.15; 17.45; 18.15; 19.05; 20.15**. Ad **Amalfi**, dopo



una doverosa sosta, si potrà prendere il pullman per **Agerola-Bomerano** alle **14.15; 15.00; 16.45; 17.00; 17.40; 18.15; 19.00; 20.00; 21.00** che in una quarantina di minuti ci permetterà di riprendere le nostre auto. Per velocizzare la partenza, si consiglia di comprare, già qualche giorno prima, un **biglietto SITA da 1.30 Euro** per la tratta **Praiano-Amalfi ed uno da 2.00 Euro** per quella **Amalfi-Bomerano**.

Si raccomanda di portare acqua a sufficienza, anche se lungo il percorso incontreremo diverse fontane potabili che ci permetteranno di "ricaricare" le nostre bottiglie.

Vi aspetto!



Raffaele D'Arco
(Lello per Voi Amici!)

www.caistabia.it

Riunione tutti i venerdì del mese ore 19.30 - 21.00

C/O CPS - Comunità Promozione e Sviluppo in Via San Vincenzo 15 - Castellammare di Stabia,
o il sabato dalle ore 10:00 alle 12:00 c/o la sede CAI-CNSAS vicino al Palazzo Reale di Quisisana.

segreteria@caistabia.it